



Tratamiento Restaurador Atraumático - ART

Resumen Breve

Descripción y Uso:

El tratamiento restaurador atraumático (ART por sus siglas en inglés) es un tratamiento alternativo para la caries dental. La dentina cariada exterior desmineralizada no sensible, es retirada con instrumentos manuales únicamente, sin necesidad de electricidad o anestesia.

Después de retirar el tejido cariado del diente con instrumentos manuales, la cavidad es obturada con cemento restaurador de ionómero de vidrio de auto-curado. El dolor y la ansiedad son reducidos significativamente tanto en niños como adultos que reciben terapia ART comparado con terapia convencional¹⁻³.

Efectividad y Eficacia:

En un meta-análisis de 5 estudios de efectividad del ART, 4 de los 5 estudios no encontraron una diferencia estadística en supervivencia entre los cementos de ionómero de vidrio aplicados con ART y restauraciones de amalgama tradicional en niños⁴. Resultados similares han sido reportados en adultos de avanzada edad (edad media 78,6 años)⁵

Recomendaciones para protocolo basado en comunidad:

El ART fue desarrollado principalmente para uso en escenarios comunitarios y/o programas escolares. Debido a que la electricidad no es necesaria, y el equipo es portátil y de fácil instalación, la metodología ART es particularmente apropiada para uso en colegios, ancianatos y residencias personales⁶.

Costo:

El ART cuesta menos que las restauraciones convencionales. Los costos del programa son del 50% menos que los procedimientos restauradores de amalgama y resina compuesta en un escenario clínico tradicional⁷. Los ahorros en costos aumentan substancialmente si los profesionales de la salud bucal realizan el tratamiento ART⁸.