



Suplementos de Flúor en la Dieta

Resumen Breve

Descripción:

Los suplementos de flúor en la dieta se encuentran disponibles en gotas, pastillas o tabletas. La mayoría de los suplementos contienen fluoruro de sodio (NaF) como ingrediente activo. Las recomendaciones de uso de los suplementos de flúor en la dieta varían a lo largo del mundo. El costo de los suplementos, la falta de motivación, el cumplimiento pobre y las preocupaciones de seguridad cuando se utiliza en niños deben ser considerados con este método de prevención.

Uso:

Los suplementos de flúor en la dieta están disponibles únicamente por prescripción. Se recomiendan solamente para niños que viven en comunidades no fluorizadas entre las edades de 6 meses a 16 años. La cantidad prescrita se basa en la edad y el nivel de flúor en el agua potable.

Efectividad:

La evidencia es inconsistente. La reducción de caries puede ser tan alta como un 43%.

Seguridad:

El uso de suplementos de flúor en la dieta en niños jóvenes ha sido una discusión controversial. Basado en la evidencia de seguridad y efectividad, los investigadores creen que el protocolo de dosificación actual de la ADA requiere una consideración cuidadosa.