



Alianza por un Futuro Libre de Caries

Detenga la Caries AHORA por un Futuro Libre de Caries

Crema Dental Fluorada

Resumen Breve

Descripción y Uso:

La crema dental fluorada también conocida como dentífrico puede encontrarse en forma de gel, pasta o polvo. Ayuda a prevenir la caries dental al remover la placa bacteriana y fortalece el esmalte y la dentina del diente.

Uso y Aplicación:

Cepílese dos veces al día utilizando una crema dental fluorada ; no la ingiera; utilice únicamente una cantidad del tamaño de una arveja para niños menores de seis años, quienes deben ser supervisados cuando utilicen la crema dental.

Efectividad:

Las revisiones de la literatura existentes y declaraciones de consenso entre expertos confirman un efecto benéfico claro de la crema dental fluorada en la reducción de la caries dental. La fracción de prevención para la crema dental fluorada en dientes permanentes es del 24% tanto en adultos como niños.

Seguridad:

Las regulaciones en diferentes partes del mundo restringen el contenido de flúor en la crema dental a 1000 o 1500 ppm de F para uso general. En estos niveles de flúor , 0.5 gm de crema dental contendrán de 0.5 a 0.75 mg de flúor. . La ingestión de flúor durante el periodo de desarrollo de la dentición puede aumentar el riesgo de fluorosis dental y por lo tanto la cantidad de crema dental utilizada para niños menores de 6 años debe ser controlada cuidadosamente. Los regímenes de flúor personalizados deben incluir un análisis de riesgo y una revisión real de la exposición al flúor del paciente. Cuando es utilizada según lo recomendado por los fabricantes, la crema dental fluorada es segura y efectiva.



Alianza por un Futuro Libre de Caries

Detenga la Caries AHORA por un Futuro Libre de Caries

Costo Efectividad

El costo-efectividad de la crema dental fluorada es extremadamente bueno. El costo por diente cariado, obturado y perdido prevenido es muy bajo y el costo marginal para agregar flúor a la crema dental es insignificante.

Recomendaciones:

Se ha demostrado que el cepillado de los dientes dos veces al día con una crema dental fluorada de venta libre mejora la salud oral. Sin embargo, debe estar disponible para la compra del consumidor, ser de buena calidad, asequible y utilizada de la manera recomendada.