



Alianza por un Futuro Libre de Caries

Detenga la Caries AHORA por un Futuro Libre de Caries

Barniz de Flúor

Resumen Breve

Descripción y Uso:

El barniz de fluor es un flúor tópico concentrado que contiene fluoruro de sodio (NaF) al 5% en una resina o base sintética. El barniz es aplicado con pincel en el diente, proporcionando una dosis altamente concentrada de flúor y mantiene contacto prolongado con la superficie dental para inhibir la caries dental.

Efectividad y Eficacia:

La fracción preventiva de caries varía del 20-50%.

Recomendaciones:

Para pacientes o comunidades con riesgo alto de caries, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la aplicación de barniz de NaF al 5% 2-4 veces en un año para niños. Para comunidades con riesgo bajo de caries con base en la historia de caries en niños, la OMS recomienda 2-4 aplicaciones en un año. El secado meticuloso del diente no es requerido.

Costo Efectividad:

El costo estimado del barniz es de US\$1-\$4 por aplicación, dependiendo de la marca. Se ha reportado que el costo de los programas del barniz de flúor es menor a los programas de enjuagues bucales.

Seguridad:

En promedio, la cantidad de barniz aplicado para tratar un niño es de 0,5 ml que libera 3-11 mg de ion de flúor. Una revisión Cochrane reportó que esta dosis está muy por debajo de la dosis tóxica probable (PTD) de 5 mg/kg del peso corporal.