



Crema Dental con Alta Concentración de Fluoruro

Resumen Breve

Descripción:

Una crema dental de prescripción o con alta concentración de fluoruro de sodio (NaF). Esta puede variar entre 1500 partes por millón (ppm) a 5000 ppm, siendo la máxima concentración disponible. La concentración máxima de fluoruro en productos de venta libre (OTC por sus siglas en inglés) convencionales es de 1500 ppm. Las cremas dentales con fluoruro de prescripción (PFT) son utilizadas en la misma manera como la crema dental regular y por lo tanto requiere un mayor cumplimiento del paciente.

Efectividad y Eficacia:

Estudios en dentífricos con fluoruro de 1.500-2.800 ppm

Los estudios clínicos en Europa reportaron una reducción de caries significativa del 24% para cremas dentales con fluoruro de 1.500-2.600 ppm. Los estudios clínicos aleatorizados, doble ciego en EE.UU. que compararon 1.700, 2.200 y 2.800 ppm con 1.100 ppm reportaron una reducción estadísticamente significativa en caries, con el uso de una crema dental de 2.800 ppm y una tasa de reducción en caries para cremas dentales de 2.200 y 2.800 ppm que variaron de 18% a 21%.

Estudios en dentífricos con fluoruro de 5.000 ppm

Se ha demostrado que la crema dental con altas concentraciones de fluoruro, es decir, 5.000 ppm disminuye significativamente la tasa de caries en los primeros estudios, sin embargo, estos estudios son estudios de campo antiguos con sesgo y confusión. Los estudios en años recientes se han enfocado en la detención de caries (no en la prevención) y algunos tienen inconvenientes tales como la corta duración del estudio. La evidencia actual sobre el dentífrico de 5.000 ppm es insuficiente y existe la necesidad de evidencia de estudios clínicos.



Alianza por un Futuro Libre de Caries

Detenga la Caries AHORA por un Futuro Libre de Caries

Resumen y Recomendaciones:

La crema dental con alta concentración de fluoruro es utilizada particularmente para prevenir y controlar o detener la caries dental entre individuos de alto riesgo. No es recomendada para niños. Estas son efectivas en detener las lesiones de caries radicular en aquellos con superficies radiculares expuestas. También está recomendada para pacientes con cáncer que desarrollan típicamente caries rampante después de la radiación de cara y cuello. Cuando se comparan los procedimientos preventivos en el consultorio odontológico con el uso de cremas dentales con altas concentraciones de fluoruro es más benéfico y costo-efectivo, si es utilizada apropiadamente. La crema dental con alta concentración de fluoruro es recomendada para el uso una vez al día y debe mantenerse fuera del alcance de los niños.