

## Fluorización de la Leche

### Estudio de Caso

#### Estudio de Caso: Chile

La viabilidad y efectividad de utilizar fluoruro en la leche en polvo en un programa de prevención comunitario fue estudiado en 1994 por el Instituto de Nutrición y Tecnología Alimentos (INTA) en Chile.<sup>1</sup> El Programa Nacional de Alimentación en Chile (PNAC) es un programa gubernamental donde cada niño tiene el derecho a recibir 2 kilogramos (kgs) de leche en polvo por mes sin costo adicional desde el nacimiento hasta los dos años de edad. De ahí en adelante, el niño tiene el derecho a 1kg de derivado lácteo por mes. El INTA decidió evaluar la viabilidad de utilizar productos PNAC como vehículo de fluoruro debido que los productos PNAC llegan al 90% de la población nacional en Chile.<sup>1</sup> La dosis de leche en polvo fluorizada varía de 0,25 a 0,75 mg dependiendo de la edad de los niños. Las muestras transversales de niños entre los 3 a 6 años de edad desde 1995-1999 fueron comparados con una comunidad control. La comunidad control recibió los productos lácteos PNAC sin la adición de suplemento de fluoruro. Los resultados mostraron una reducción del 72% en la dentición temporal. La proporción niños libres de caries aumentaron de 22% a 48%. Otro estudio evaluó la efectividad de utilizar productos lácteos fluorizados en la dentición permanente en niños escolares.<sup>2</sup> Los productos lácteos fluorizados fueron entregados a 35.000 niños escolares a través del programa de alimentación estándar de colegios. Las muestras transversales de niños de 6, 9 y 12 años fueron comparados con comunidades control con programas de gel con Fluoruro de sodio acidulado (ADP) en progreso. Las reducciones de caries variaron de 24-27% en 36 meses. Al comparar con las comunidades control, no se observó una diferencia significativa. Sin embargo, debido al costo y las dificultades técnicas de los programas con fluoruro de sodio acidulado (ADF), la leche fluorizada fue reportada como un programa de prevención de caries alternativo y efectivo. La evaluación de costo-efectividad al utilizar leche en polvo fluorizada y productos lácteos en programas comunitarios reporta ahorros de US\$5 por diente enfermo después de 4 años cuando se compararon con el grupo control.<sup>3</sup>



# Alianza por un Futuro Libre de Caries

*Detenga la Caries AHORA por un Futuro Libre de Caries*

## **Referencias:**

1. Marino R, Villa, Guerrero S. A community trial of fluoridated powdered milk in Chile. *Community Dentistry and Oral Epidemiology* 2001;29:435-442.
2. Weitz A, Marinanco M, Villa A. Reduction of caries in rural school-children exposed to fluoride through a milk fluoridation program in Araucania, Chile. *Community Dent Health* 2007;24:186-191.
3. Marino R, Morgan M, Weitz a, Villa A. the cost-effectiveness of adding fluorides to milk products distributed by national Food Supplement Programme (PNAC) in rural areas of Chile. *Community Dent Health* 2007;24:75-81.