

Fluorización de la Leche

[Resumen Completo](#)

Descripción:

La fluorización de la leche fue reportada por primera vez en Suiza por el pediatra Ziegler a principios de la década de los 50s¹. Desde entonces, el fluoruro en leche ha sido investigado en programas de prevención de caries. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha soportado la fluorización en leche como una alternativa a la fluorización del agua, en el Reino Unido (RU), China, Perú y Tailandia.^{2,3} El fluoruro en la leche tiene como objetivo directo a los niños. Sin embargo, la cantidad de consumo de leche varía. También existen preocupaciones sobre la menor absorción del fluoruro en leche. Comparado con la fluorización del agua, la regulación del fluoruro en leche y el monitoreo de los niveles de fluoruro en leche son un desafío. Los estudios realizados en Hungría, Chile y Escocia han reportado que la fluorización en leche es efectiva cuando se inicia la ingesta en la niñez temprana y cuando se mantiene el consumo durante al menos 180 días en un año. Dos estudios clínicos en Budapest y Glasgow fueron realizados para evaluar la fluorización de la leche². Estos estudios encontraron que la fluorización de la leche es efectiva en la disminución de la media del DMFS (COP) en un 85% en el estudio de Budapest y 43% en el estudio de Glasgow. En una revisión Cochrane sobre la fluorización de la leche, 2 estudios clínicos aleatorizados con 353 niños fueron incluidos para análisis¹. Los autores reportaron que se observó una diferencia significativa en el COP para dientes permanentes y temporales después de 3 años en un estudio pero no en el otro. La revisión reportó que los datos sugieren que la fluorización de la leche parece ser benéfica para la dentición permanente; sin embargo, más datos son necesarios para proporcionar un nivel de evidencia más alto para la práctica. Un estudio comunitario en Bulgaria incluyó 204 niños de 6 años de edad seleccionados aleatoriamente y fueron examinados al inicio y a los 3,5 años⁴. La reducción de caries en los dientes temporales fue del 40% y en los dientes permanentes del 90%. En este estudio, los autores reportaron que la fluorización de la leche es más eficiente cuando la intervención comienza de forma temprana en la vida. Otro estudio en Bulgaria que incluyó niños de 4,5 años de edad al comienzo del estudio reportó una reducción similar en caries dental; sin embargo, el efecto fue más fuerte en los primeros 2-3 años del programa⁵. Actualmente, existen programas de fluorización en varios países incluyendo



Alianza por un Futuro Libre de Caries

Detenga la Caries AHORA por un Futuro Libre de Caries

Bulgaria, Chile, China, Perú, la Federación Rusa, Tailandia y el Reino Unido^{1,3}. En una revisión sobre seguridad, la fluorización de la leche fue reportada como segura y la fluorosis, si es que se presentó, fue leve⁶. Ningún otro efecto adverso ha sido reportado.



Alianza por un Futuro Libre de Caries

Detenga la Caries AHORA por un Futuro Libre de Caries

Referencias:

1. Yeung CA, Hitchings JL, Macfarlane TV, Threlfall AG, Tickle M, Glenny AM. Fluoridated milk for preventing dental caries. *Cochrane Database Syst Rev.* 2005(3):CD003876.
2. O'Mullane DM. Systemic Fluorides. *Adv Dent Res.* 1994;8:181-184.
3. Bánóczy J, Petersen PE, Rugg-Gunn AJ, eds. *Milk fluoridation for the prevention of dental caries:* World Health Organization; 2009. ISBN 978 92 4 154775 8.
4. Ivanova K, Pakhomov G, Moeller I, Vrabcheva M. Caries reduction by milk fluoridation in Bulgaria. *Advances in Dental Research.* 1995;9(2):120-121.
5. Pakhomov G, Ivanova K, Moller I, Vrabcheva M. Dental caries-reducing effects of a milk fluoridation project in Bulgaria. *Journal of Public Health Dentistry.* 1995;55(4):234-237.
6. Yeung CA. A systematic review of the efficacy and safety of fluoridation. *Evid Based Dent.* 2008;9(2):39-43.
7. Marino R, Villa A, Guerrero S. A community trial of fluoridated powdered milk in Chile. *Community Dentistry and Oral Epidemiology.* 2001;29:435-442.
8. Weitz A, Marinanco M, Villa A. Reduction of caries in rural school-children exposed to fluoride through a milk-fluoridation programme in Araucania, Chile. *Community Dent Health.* 2007;24(3):186-191.
9. Marino R, Morgan M, Weitz A, Villa A. The cost-effectiveness of adding fluorides to milk-products distributed by the National Food Supplement Programme (PNAC) in rural areas of Chile. *Community Dent Health.* 2007;24(2):75-81.