



## Sellantes de Fosetas y Fisuras

### Resumen

#### **Descripción y Uso:**

Los sellantes son materiales basados en resina o cementos de ionómero de vidrio aplicados en la superficie oclusal (masticatoria) del diente, cubriendo las fosetas y fisuras que son susceptibles a la caries dental. Las restauraciones con sellantes también están indicadas para lesiones de caries que no han avanzado a la dentina de las superficies oclusales de molares permanentes, premolares y molares temporales. Se ha encontrado que el sellado de caries incipiente está asociado con una reducción en los recuentos de bacterias viables. Para los sellantes a base de resina, el área debe limpiarse y secarse meticulosamente antes de la aplicación del sellante. El sellante es pintado en la superficie y polimerizado por lámpara de fotocurado o por auto-curado. Los cementos de ionómero de vidrio son más fáciles de aplicar y no son tan sensibles a la humedad.

#### **Efectividad y Eficacia:**

Las tasas de reducción de caries para sellantes basados en resina varían de 88% a 60% durante 4 años. Sin embargo, estas tasas altas pueden ser reducidas si los sellantes no son revisados regularmente. Las superficies dentales no selladas muestran más caries (77%) que las superficies dentales selladas (27%). Un meta-análisis en estudios aleatorizados reportaron una fracción de prevención de caries de 71,3% hasta 5 años después de la colocación. Aunque los cementos de ionómero de vidrio son capaces de liberar fluoruro, se ha demostrado en los estudios de cavidad oral que los sellantes a base de resina son más efectivos en la prevención de la caries. También se cree que los sellantes a base de resina tienen una tasa de retención más alta que los cementos de ionómero de vidrio, sin embargo, la evidencia sobre esto es conflictiva. En general, ambos materiales mostraron igual efectividad.

#### **Recomendaciones y Programas Comunitarios:**

Los sellantes están indicados para niños y adultos que están en riesgo moderado o alto de desarrollar caries dental o tener caries incipiente en fosetas y fisuras. La Fuerza de Trabajo sobre Servicios Preventivos Comunitarios de la CDC recomienda fuertemente



# Alianza por un Futuro Libre de Caries

*Detenga la Caries AHORA por un Futuro Libre de Caries*

programas de colocación de sellantes de fosetas y fisuras en programas públicos y programas privados. Un meta-análisis que comparó 10 estudios en estos programas reportaron una disminución relativa en la mediana en caries del 60% cuando se compararon con la aplicación de sellantes en los programas privados.

## **Costo Efectividad:**

Los estudios han demostrado que los sellantes son costo-efectivos, especialmente en niños que están en alto riesgo de caries. El costo de los programas de sellantes es reducido si los sellantes pueden ser aplicados por una higienista solamente. La literatura carece de estudios controlados aleatorizados que documenten la costo-efectividad de los sellantes.