



Alianza por un Futuro Libre de Caries

Detenga la Caries AHORA por un Futuro Libre de Caries

Fluorización de la Sal

Resumen Breve

Descripción:

La adición de fluoruro a la sal de mesa o sal casera por los fabricantes de sal es llamada fluorización de la sal. Este proceso es realizado por las compañías fabricantes de sal.

Efectividad:

En Jamaica, una disminución del 69% en las tasas de caries en niños de 15 años de edad y una reducción del 87% en la caries dental en niños de 6 años ha sido reportada. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) introdujo la fluorización de la sal a varios países Sur Americanos y concluyó que la caries disminuye en un 50% o más en la mayoría de los países.

Costo:

El análisis de costo-beneficio de un programa de fluorización de sal realizado por la OPS concluyó que por cada dólar americano invertido en el programa, el beneficio a través de la prevención de la caries es de \$40. En Jamaica, se reporta que el fluoruro en la sal reduce la caries hasta en un 84% a un costo de 6 centavos por persona por año.

Recomendaciones:

La combinación de fluorización tanto de la sal como del agua no es recomendada. Se reporta que aproximadamente 200-250 mg de fluoruro por kg de sal es equivalente a 0,5-1,2 pp, de fluoruro en el agua.