



Fluorización de la Sal

Estudio de Caso

Estudio de Caso: Jamaica y Sur América

En Jamaica un Programa Nacional de Fluorización de Sal fue introducido por primera vez en 1987. [1] El programa fue viable debido a la existencia de un proveedor de sal refinada para toda la isla. En 1995, una encuesta fue realizada en Jamaica que demostró una reducción del 69% en la caries dental para niños de 15 años y una reducción del 87% en la caries dental para niños de 6 años de edad. [1] Independiente del uso de crema dental con fluoruro entre 1984-1995, la sal fluorizada fue la única otra herramienta de prevención que fue significativa durante este tiempo. Posteriormente, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) lanzó programas de fluorización de la sal en México, Costa Rica, Ecuador, Colombia, Perú, Cuba, Bolivia, Venezuela y Uruguay. En un análisis de costo-beneficio institucional de un programa de fluorización por la OPS, se concluyó que por cada dólar americano invertido en la fluorización de la sal, el beneficio a través de la prevención de la caries es de \$40.2 En general, la experiencia en Jamaica ha demostrado que el fluoruro en la sal puede reducir la caries dental hasta en un 84% a un costo de 6 centavos por persona por año. [2] Un reto con el uso de la fluorización de la sal es la evasión de la fluorización del agua del país o la región específica en la cual se vende la sal fluorizada.³ La combinación de la fluorización tanto del agua como de la sal no es recomendada. Se reporta que aproximadamente 200-250 mg de fluoruro por kg de sal es equivalente a 0.5-1.2 ppm de fluoruro en el agua. En Alemania, una concentración de fluoruro en sal de 250 mg/kg es utilizada y no presenta riesgo de fluorosis. La fluorización de la sal no es costosa, es efectiva, segura, y beneficia a poblaciones completas. [3]



Alianza por un Futuro Libre de Caries

Detenga la Caries AHORA por un Futuro Libre de Caries

Referencias:

1. Estupinan-Day S, Baez R, Horowitz H, Warpeha R. Salt fluoridation and Dental Caries in Jamaica. *Community Dent Oral Epidemiol* 2001;29:247-252.
2. Estupinan-Day S. Promoting Oral Health: The use of salt fluoridation to prevent dental caries. Pan American Health Organization (PAHO) Scientific and technical Publication No. 615 2005:3-5.
3. Marthaler T, Peterson P. Salt fluoridation – an alternative in automatic prevention of dental caries. *International Dental Journal* 2005;55:351-358.