



## Fluorización del Agua

### Resumen Breve

#### **Descripción:**

La fluorización del agua es el ajuste de la concentración de fluoruro natural, es decir, ajustar en el agua el fluoruro deficiente al nivel recomendado para una salud dental óptima. Los tres tipos de fluoruro que son utilizados en el agua fluorizada son fluoruro de sodio, fluorosilicato de sodio y ácido fluorosilícico. El nivel óptimo de fluoruro en el agua varía dependiendo de la temperatura del aire y la ubicación geográfica (rango de 0,7-1,0 ppm).

#### **Descripción:**

La fluorización del agua es efectiva en la reducción de la caries dental en niños en un 14%.

#### **Seguridad:**

En una revisión sobre la seguridad y eficacia que incluía 59 publicaciones, 3 revisiones sistémicas y 3 guías, excepto por fluorosis, ningún otro efecto secundario adverso fue reportado.