



Fluorización del Agua

[Resumen Completo](#)

Descripción:

La fluorización del agua es el ajuste de la concentración de fluoruro natural, es decir, ajustar en el agua el fluoruro deficiente al nivel recomendado para una salud dental óptima. La efectividad de ajustar los niveles de fluoruro de los sistemas públicos de agua potable ha sido documentada en la literatura científica por más de 55 años. A principios de los años 40, estudios fueron realizados por H. Trendley Dean, Francis Arnold, John Knutson y otros para probar la hipótesis que la adición de fluoruros al agua podría disminuir la caries dental¹.

El primer programa de fluorización en los EE.UU. comenzó en 1945 en los Grandes Rápido, Michigan, y resultó en una reducción de un 50-60% más en caries dental en niños que consumían agua fluorizada ajustada óptimamente cuando fué comparado con niños que consumían agua deficiente en fluoruro. Desde ese momento, muchos estudios sobre la seguridad y eficacia han sido publicados, haciendo la fluorización de agua potable pública una de las medidas de salud pública estudiadas más ampliamente en la historia. Los estudios continúan demostrando que la fluorización del agua es efectiva en la reducción de la caries dental en niños en un 14%, incluso con la disponibilidad diseminada de fluoruro de otras fuentes.¹⁻⁴ Sin embargo, el impacto del agua fluorizada ha disminuido en comunidades con exposición regular a otras fuentes de fluoruro pero es aún efectiva en poblaciones de bajos ingresos y vulnerables⁵.

En una revisión sobre la seguridad y eficacia que incluía 59 publicaciones, 3 revisiones sistémicas y 3 guías fueron incluidas⁶. La revisión concluyó que excepto por fluorosis, la fluorización no está asociada con otros efectos secundarios adversos.



Alianza por un Futuro Libre de Caries

Detenga la Caries AHORA por un Futuro Libre de Caries

Referencias:

1. Arnold F, Likens R, Russell A, Scott D. Fifteenth year of the Grand Rapids fluoridation study. *Journal of the American Dental Association*. 1965;65:780-785.
2. McDonagh MS, Whiting PF, Wilson PM, et al. Systematic review of water fluoridation. *BMJ*. Oct 7 2000;321(7265):855-859.
3. NHS Centre for Reviews Dissemination. *Systematic review of the efficacy and safety of the fluoridation of drinking water*. York: University of York; 2000.
4. Centers for Disease Control and Prevention. Achievements in Public Health, 1900-1999: Fluoridation of Drinking Water to Prevent Dental Caries. *Morbidity and Mortality Weekly Report*. October 22, 1999 1999;48(41):933-940.
5. Pizzo G, Piscopo MR, Pizzo I, Giuliana G. Community water fluoridation and caries prevention: a critical review. *Clin Oral Investig*. Sep 2007;11(3):189-193.
6. Parnell C, Whelton H, O'Mullane D. Water fluoridation. *European Archives of Pediatric Dentistry*. 2009;10(3):141-148.
7. ADA. Fluoridation Facts. The ADA statement commemorating the 60th anniversary of community water fluoridation. *American Dental Association*. 2005.
8. MMWR. Achievements in public health: 1900-1999: Fluoridation of drinking water to prevent dental caries. Centers for Disease Control (CDC) *Morbidity and Mortality Weekly Reports*. 1999;48:933-940.
9. MMWR. Populations receiving optimally fluoridated public drinking water – United States, 1992-2006. *Morbidity and Mortality Weekly Reports*. 2008;57(27):737-741.
10. Armfield J. The extent of water fluoridation coverage in Australia. *Australian and New Zealand Journal of Public Health*. 2006;30(6):581-582.
11. Armfield J. The benefits of water fluoridation across areas of differing socioeconomic status. *Australian Dental Journal*. 2008;53(2):180-183.
12. Spencer A, Slade G, Davies M. Water Fluoridation in Australia. *CommunityDental Health*. 1996;13(Suppl 2):27-37.
13. Efficacy and Safety of Fluorides. Australian National Health and Medical Research Council. *Nature*. 2007.